

# Pour rester en forme, rejoignez-nous !

## Saison 2022/2023

Début des cours : lundi 11 sept.

*Notre association*

*propose* **4 cours**



*avec deux professeures qualifiées.*

<b>Méthode Pilates</b>	<b>Renforcement musculaire</b>	<b>Gymnastique tonique</b>
Salle polyvalente Nicole Paris de Le Pin		
<b>Lundi</b> 19h00 / 20h00 <b>et</b> 20h00 / 21h00	<b>Jeudi</b> 14h00 / 15h00	<b>Mercredi</b> 20h15 / 21h15
<i>avec Catherine</i>	<i>avec Emilie</i>	<i>avec Emilie</i>

Contact : [asgym.entretien.lepin@gmail.com](mailto:asgym.entretien.lepin@gmail.com)

