

Gym Entretien

L'association « Gym entretien » s'est créée en 1993.

M. MIKORSKI est à la présidence de l'association. Cette dernière regroupe 5 cours différents.

Peu importe votre niveau, l'association gym entretien est accessible à tout le monde à partir de 16 ans.

L'esprit loisir est au rendez-vous et on laisse celui compétitif au placard.

Horaires :

Mardi : 14h - 15h : Gym pour les + 60 ans à la salle polyvalente Nicole PARIS
19h - 20h : Gym douce tous âges / Pilate à la salle d'évolution
20h - 21h : Sport collectif au gymnase multisports

Mercredi 20h – 21h : Gym tonique + 16 ans à la salle polyvalente Nicole PARIS

Activités	Jour	Horaires	Lieu	CHOIX*
<i>Gymnastique Méthode Pilates</i>	Mardi	19h00 – 19h45	Salle de l'école	
<i>Gymnastique d'entretien</i>	Mardi	14h15 – 15h15	Salle polyvalente	
<i>Sports Loisirs</i>	Mardi	20h00 – 21h15	Gymnase	
<i>Gymnastique Tonique</i>	Mercredi	20h00 – 21h00	Salle polyvalente	

* Cocher la ou les cases correspondantes.

Nombre de cours ou d'activités	Cotisation annuelle
1 cours	125 € = 59€ + 33€ + 33€
2 ou 3 cours	175 € = 76€ + 49€ + 49€
Sports Loisirs	140 € = 64€ + 38€ + 38€

Contact :

Président : Monsieur Francis MIKORSKI

Téléphone : 01 60 26 22 36 / 06 62 73 96 36

Mail : asgym.entretien.lepin@gmail.com

