A.S Le Pin Gymnastique

Depuis 1993, l'AS LE PIN GYMNASTIQUE accueille et forme des générations de Pinois et Pinoises.

Nous accueillons cette année, de petits acrobates dont les mamans sont issues de nos premières équipes de gymnastes Pinoises. Ce qui nous encourage davantage car ceci est une belle preuve, de confiance partagée au sein de notre association.

25 ans de passion, pour nos gymnastes, trampolinistes et entraîneurs pinois mais aussi 25 ans de bons résultats tant personnels que compétitifs, pour l'ensemble des licenciés.

A l'AS LE PIN GYMNASTIQUE, tout commence au cours de BABY GYM. Ces séances sont ouvertes aux enfants âgés de 4 à 6 ans, le mercredi après midi.

Puis, dès 7 ans, les enfants vont découvrir les agrès gymniques et les sensations de proprioception et kinesthésiques qui correspondent à chacun des agrès sur lesquels il est possible d'évoluer en gymnastique artistique et au trampoline. Nous sommes entrés en ECOLE DE GYM. Les cours ont lieu le mercredi après midi et/ou le lundi soir.

Il sera également possible de mettre à profit les bases acquises en gymnastique afin de s'épanouir dans l'univers du TRAMPOLINE à partir de 6 ans. Les cours ont lieu les mardi, jeudi et vendredi en fonction de l'âge et du niveau du pratiquant.

Pour faire suite à notre ECOLE DE GYM, il est possible de prendre une orientation compétitive ou de pratiquer nos activités par simple plaisir et détente ou encore par nécessité d'une préparation à un examen tel que le baccalauréat… Tout est possible mais pas n'importe quand, ni n'importe comment… si on veut de bons résultats!

Pour les adultes qui souhaitent se dépenser dans une ambiance qui se veut de détente parfois et explosive souvent, il ne faut surtout pas hésiter une seconde pour venir tester LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE. Les activités proposées sont des séances sous la forme de cours collectifs de renforcement musculaire ou encore en circuit training, le mercredi soir.

Le club offre un large panel d'activités sportives, où chacun peut trouver sa place.
Nous vous invitons à prendre contact avec les dirigeants du club.
Aujourd'hui, c'est dans la superbe salle spécialisée de notre commune Pinoise que pratiquent les plus de 100 gymnastes, trampolinistes et acrobates, dans une ambiance des plus conviviales. Et ce magnifique outil de travail va accueillir cette année, beaucoup de compétitions de gymnastique artistique et accueillera de nouveau notre marraine, Cathy ROMANO.

Président : Monsieur POCHOLLE Jean-Pierre
Téléphone : 01 60 26 00 64
Page Facebook **:** As LE PIN Gym