

R.C -Boxing Club

Le RC Boxing Club, est une association sportive loi 1901 basée sur l'apprentissage pugilistique et notamment celle du kick boxing (boxe pieds /poings), vous pourrez également bénéficier d'un enseignement pluridisciplinaire qui vous permettra de découvrir ou compléter vos acquis... (projections, clés, soumissions, travail au sol, armlock) dans la ligné du MMA (mixed martial art).

L'enseignement est distillé dans un esprit de loisirs et dans un cadre familial, un travail basé sur le « crossfit » vous permettra d'augmenter vos compétences cardio-vasculaires et de garder une forme physique quotidienne (les compétitions ne se feront qu'au cas par cas et avec l'accord du professeur).

Le club organisera de nombreux interclub ou l'adhérent pourra évoluer au travers l'enseignement de divers professeurs et partenaires ...

Que vous soyez débutant ou confirmé vous saurez trouver votre place au sein de notre club !!!

Venez Nombreux... (2 cours d'essais gratuits)

Adhésion licence comprise : 180 euros adultes/ 160 euros adolescents (à partir de 14 ans)

Contact

Président : Monsieur Jonathan CHAZARAIN

Téléphone : 06 71 88 41 77

Mail : jonathanchazarain@yahoo.fr

