

Viet Vo Dao

Le style NGHIA LONG est implanté en France en 1973, sous la conduite de Maître PHAN HOANG fondateur de la fédération française des Arts Martiaux VIET VO DAO. Il va continuer à se développer sous la direction des Maîtres DO LONG et NGUYEN DUNG TIEN.

Le club de Le Pin a été fondé en 1984 par Patryk BIDGRAIN.

Outre les spécificités de ce style, les techniques redoutables des mains, des pieds, des bâtons et des armes, sont inclus les exercices de lutte traditionnelle, ainsi que les techniques énergétiques qui permettent de cultiver la santé afin de riposter, de subir et de dépasser les agressions extérieures. « L'homme ainsi réalisé est un homme sain » explique Maître NGUYEN DUNG TIEN.

Des stages et des compétitions, nationaux ou internationaux, seront proposés au cours de l'année.

Horaires et Lieu d'entraînements :

Enfants (de 5 ans à 14 ans) : Lundi 18h00 - 19h00 à la salle polyvalente
Mercredi 18h00 - 19h00 à la salle polyvalente

Adultes (à partir de 15 ans) : Lundi 19h00 - 21h00 à la salle polyvalente
Mercredi 19h00 - 21h00 au gymnase multisports

Tarif d'adhésion :

Adultes : 140 €

Enfants : 125 €

Les tarifs d'adhésion sont dégressifs pour l'inscription de plusieurs membres d'une même famille.

Les deux premiers cours d'essais sont gratuits.

Contact :

Secrétaire : M. BROYON Benjamin

Téléphone : 06.67.61.33.73

Mail : vvd_broyon_benjamin@yahoo.fr

Site web : <http://www.nghialong.com/>

