

Le Well Being

L'association s'est donnée comme objectif de créer du lien social entre les adhérents afin de développer et promouvoir un style de vie sain et actif par des conseils en nutrition, des programmes nutritionnels personnalisés, des séances d'activité physique simple, amusante et complète pour tous.



Venez nous retrouver tous les mercredis de 19h00 à 20h00 pour une séance de Fit Challenge pour tout âge et tout niveau à la salle polyvalente Nicole Paris ou dans le parc selon le temps. Venez avec votre sourire, votre tapis, vos chaussures de sport propres et une bouteille d'eau.

De plus, tous les 15 jours, un panier de légumes frais avec une boule de pain de notre boulanger est proposé.

Contact

Présidente : Anne LAGENDIJK 06 84 57 14 58 pour tout renseignement



Adresse du Club :

29-31, rue de Lagny dans la zone d'activité.

Sur rendez-vous auprès des **Smilers** Pinois (retrouvez-les au fit du mercredi) :

Yohann DORÉ, Stéphane MARTIN,
Vanessa CAETANO, Maxime GALARD,
Rudolf et Anne LAGENDIJK