

**ASSOCIATION QILIN**

**POUR L'ACCES A LA THERAPIE**

**AVEC LE CHEVAL COMME MEDIATEUR**

**A L'EQUITATION ADAPTEE ET A L'EVEIL CORPOREL**

**QILINASSO@GMAIL.COM TEL : 07 86 72 68 96**



## **L'EQUITATION ADAPTEE**

### **POUR QUOI POUR QUI**

#### **1 – L'EQUITATION ADAPTEE**

L'équitation adaptée est l'apprentissage de l'équitation prenant scrupuleusement en compte les moyens (physiques et psychiques) et les dispositions du cavalier. Cette démarche tend à faire évoluer le cavalier tant dans sa technique que dans sa relation au cheval et sa connaissance de celui-ci. La priorité est mise sur le respect de leur intégrité, de leurs capacités et de leur rythme, à l'un comme à l'autre (cavalier et cheval) dans un souci d'harmonie, de complicité et de partenariat.

Le cheval est un médiateur permettant de travailler sur la gestion des émotions, de favoriser la communication, verbale et non verbale. Il favorise la prise d'initiative (le cavalier a envie de s'occuper de lui), il augmente la confiance en soi et valorise l'individu. Du point de vue physique, il aide à renforcer le tonus musculaire, l'équilibre et la spasticité, il facilite la relaxation et la sérénité grâce à sa nature tranquille et bienveillante. Le cheval intervient aussi sur la perception du schéma corporel et le repérage dans l'espace.

Le cheval présente une caractéristique précieuse et essentielle dans ce "partenariat avec lui" : il ne juge pas. Rien dans son regard ni dans son attitude ne laisse entendre le rejet, la mise à distance, ce qui offre une réelle occasion d'être en confiance et de s'ouvrir à son environnement. Les contacts avec le cheval et la nature sont motivants, vivifiants. La rencontre avec le cheval est souvent synonyme d'épanouissement et d'acquisition d'une plus grande autonomie. C'est pourquoi cet animal est un excellent médiateur, et peut apporter énormément à toute personne en situation de souffrance ou de handicap, de toute nature.

Les cours d'équitation adaptée dispensés chez Qilin s'appuient sur les programmes de la Fédération Française d'Equitation dite classique mais la pratique est adaptée à chacun.



L'association Qilin a pour vocation d'accompagner toute personne qui en ressent le besoin ou l'envie, toute personne en réinsertion sociale, en situation de handicap ou de difficulté passagère, des personnes âgées, dans un processus thérapeutique médiatisé par le cheval ou dans un processus d'apprentissage de l'équitation selon ses moyens (psychiques ou physiques). A cette fin, elle fait appel à des intervenants professionnels (moniteur d'équitation, psychomotriciens, psychologues, travailleurs sociaux), formés à l'équithérapie ou fortement sensibilisés au monde du handicap et de la réinsertion, qui prennent en charge des groupes restreints de patients ou de cavaliers ou des personnes en séances individuelles. Afin que chaque séance soit optimale, Qilin veille à offrir un environnement humain, chaleureux et rassurant et mettre à disposition des poneys ou chevaux formés, sélectionnés pour leurs capacités à remplir leur mission de médiateur.

