

**ASSOCIATION QILIN**

**POUR L'ACCES A LA THERAPIE**

**MEDIATISEE PAR LE CHEVAL**

**A L'EQUITATION ADAPTEE ET A L'EVEIL CORPOREL**

**QILINASSO@GMAIL.COM TEL : 07 86 72 68 96**



## **LA PRISE EN CHARGE THERAPEUTIQUE MEDIATISEE PAR LE PONEY**

### **1 – L' EQUITHERAPIE EN QUELQUES MOTS :**

---

- la médiation par le cheval favorise l'expression de soi et de ses émotions ;
- la médiation par le cheval aide à développer la confiance en soi et à porter un regard nouveau sur soi et sur son environnement ;
- la médiation par le cheval invite à créer du lien, il apaise, par sa chaleur, son calme, son absence de jugement mais aussi la puissance qu'il dégage ;
- la présence du cheval, en impliquant des règles de sécurité, impose un cadre fort. Le cheval est alors vecteur de responsabilisation ;
- la médiation par le cheval permet de valoriser les patients par les soins qu'ils dispensent à l'animal ;
- les poneys ou chevaux sont formés et sélectionnés pour leurs capacités à accompagner les patients lors des séances de thérapie.

### **2- MODALITES DE LA PRISE EN CHARGE DE QILIN EN EQUITHERAPIE :**

---

- un équithérapeute formé et expérimenté, des poneys ou des chevaux, suivant les besoins ;
- des séances d'une heure pour les patients individuels, toujours sur un rythme régulier qui est indispensable à la mise en confiance et au lien créé ;
- un « travail d'équipe » est instauré entre les parents et l'équithérapeute pour définir les objectifs intermédiaires et finaux. Les observations faites par les parents ou la famille entre deux séances (ou le patient lui-même) sont très importantes à relever et commenter ;
- des entretiens réguliers et des mises au point, des réunions intermédiaires de bilan à mi-parcours ;
- un ajustement permanent des méthodes de travail en fonction des progrès observés et/ou des difficultés rencontrées.



L'association Qilin a été créée en février 2016, elle a pour vocation d'accompagner dans un processus thérapeutique médiatisé par le cheval toutes les personnes qui en ressentent le besoin, qu'elles soient en période de réinsertion sociale, en situation de handicap, physique ou mental, qu'elles aient à faire face à des difficultés passagères ou durables, du point de vue personnel, scolaire ou professionnel. L'équithérapie s'adresse également aux personnes âgées, accueillies en résidence ou pas, et aux très jeunes enfants. Ils en tirent le plus grand bénéfice, parfois ensemble, dans le cadre de séances intergénérationnelles.

A cette fin, l'association fait appel à des intervenants professionnels (psychomotriciens, psychologues, travailleurs sociaux), tous formés à l'équithérapie. Ils prennent en charge des groupes restreints ou des patients en séances individuelles. Afin que chaque séance soit optimale, Qilin veille à offrir un environnement humain, chaleureux et rassurant et mettre à disposition des poneys ou chevaux formés, sélectionnés pour leurs capacités à remplir leur mission de médiateurs.

