

ASSOCIATION QILIN

POUR L'ACCES A LA THERAPIE

MEDIATISEE PAR LE CHEVAL

A L'EQUITATION ADAPTEE ET A L'EVEIL CORPOREL

QILINASSO@GMAIL.COM TEL : 07 86 72 68 96



L'EVEIL CORPOREL

L'éveil corporel favorise le développement général de l'enfant avec le poney comme médiateur et sur un mode ludique, le jeu étant une nécessité pour l'enfant. Les activités proposées sont diversifiées, attractives, évolutives et sécurisées. Elles visent à mettre en avant la réussite de l'enfant.

1- LES BENEFICES POUR L'ENFANT

La relation avec le poney aide à développer des savoir-être tels que l'autonomie, la confiance en soi, la communication, et des aptitudes comme la concentration, la perspicacité, l'acuité. L'activité de groupe (8 enfants maximum) et les jeux favorisent la socialisation, la solidarité et surtout le respect de l'autre, qu'il soit poney, enfant ou adulte. Le poney permet d'éveiller les consciences motrice et sensorielle, le jeu en est le vecteur.

2- L'ACTIVITE EN DETAILS

- L'activité s'adresse aux enfants de 2 à 6 ans. Les séances sont conçues par une psychomotricienne ou une infirmière en pédiatrie ou une professionnelle de la petite enfance.
- La séance se déroule sur 1 heure divisée en deux périodes : la préparation des poneys et le temps passé dans le manège.
- Un poney est attribué à deux enfants (la présence d'un adulte est requise pour chaque enfant).
- Chaque séance aborde un thème : relation (aux autres, aux poneys), confiance en soi, équilibre, tonus (de fond, postural et d'action), régulation tonique, repères temporeux, repères spatiaux, voix et toucher, somatognosie (connaissance des parties du corps), investissement et engagement corporels, vitesse, conscience corporelle, mémorisation, affirmation de soi, vocabulaire, praxie (ensemble de mouvements orientés vers un objectif), solidarité et travail d'équipe.
- Le temps passé dans le manège (environ 40 minutes) se compose de différents exercices et de jeux, en alternance (tantôt sur le poney, tantôt à côté du poney). Les enfants à poney ont une consigne précise (en lien ou non avec les enfants à pied) - les enfants à pied en ont une autre. La séance se termine souvent par un jeu pour gagner son goûter ou celui des poneys !

LE PORT DE LA BOMBE EST OBLIGATOIRE. LE CENTRE EQUESTRE PEUT EN PRETER.

