

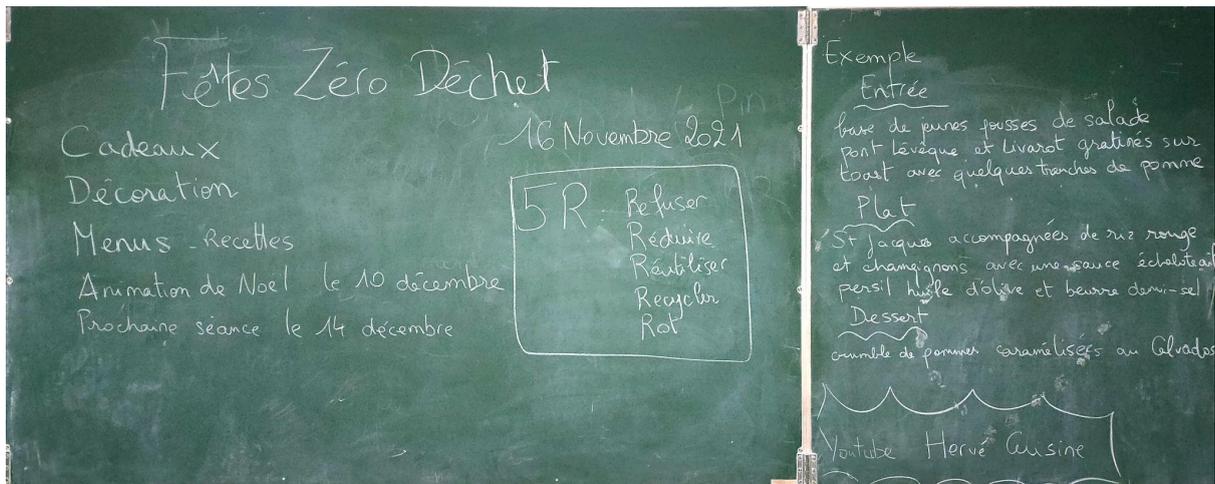
Atelier Zéro déchet, Le Pin

16 novembre 2021

Comment aborder les fêtes zéro déchet ?

Comment organiser un événement Zéro Déchet ?

- **Anniversaire, Noël, occasions de faire la fête entre amis ou en famille** - Cadeaux, décoration, menus.



Petit rappel : Les 5 R

Refuser : tous les objets à usage unique : les pailles en plastique, les serviettes en papier, les gobelets, les sacs en plastique, les couverts jetables...

Réduire : notre consommation en se concentrant sur l'essentiel. Nos placards débordent d'objets dont nous ne nous servons pas. La preuve que nous pouvons acheter moins.

Réutiliser : au maximum ce que nous avons à la maison, en réparant ou en transformant.

Recycler : Même si le recyclage n'est pas la solution idéale, car il nécessite des ressources, de l'énergie et que tous les objets ne sont pas recyclables, il contribue quand même à la revalorisation de nos déchets.

Rot - Redonner à la nature (composter) : Aujourd'hui nos déchets organiques sont généralement mélangés dans nos poubelles. Ils ne sont pas spécifiquement triés, et finissent soit enfouis, soit brûlés. Alors que les sols sont de plus en plus pauvres, le compostage s'avère donc être la solution idéale pour réduire les déchets et nourrir la terre !

Les Cadeaux

Sujet pour le moins épineux, lorsque l'on veut faire plaisir! En effet, faire un achat plus vertueux pour la planète, sans des kilos d'emballage en cartons, polystyrène, et papiers cadeaux souvent non-recyclables... peut être compliqué, ou pas! Voici quelques idées :

- Les cadeaux matériels :

- les achats d'occasion pour les jouets: **vinted / le bon coin / e-bay ; Emmaüs ; ressourcerie ; friperie ; troc ; jouets en bois / en tissus ; jouets de qualité qui ne se cassent pas en 5 mn ; bourses au jouets Le Pin et Courtry le 28 novembre ; les marchés de Noël; ...**
- DIY, c'est-à-dire, fabriquer soi-même un cadeau. Celui-ci sera fait avec amour et sera personnalisé, le plaisir n'en sera que plus grand pour celui qui le reçoit: jarre à souvenirs, kit à cookies, risotto, chocolat Chapon/Decaux en vrac, etc..., kit zéro déchet, coffret gourmand assemblé soi-même, un achat groupé avec d'autres personnes, ... Les idées sont nombreuses, la seule limite est votre imagination!
- quel emballage cadeau? En effet les papiers cadeau que l'on nous vend sont souvent non-recyclables (le test: si vous pouvez le déchirer il est recyclable) - 1 heure pour faire l'emballage - 10 secondes pour l'enfant pour le déchirer= une poubelle qui déborde ! Les alternatives: utiliser du papier kraft à customiser, utiliser du papiers journal (jolis) et de jolis tissus comme nous l'apprennent les japonais avec leur

technique

ancestrale

du

furoshiki



L'emballage devient même un cadeau, ou vous pouvez le récupérer pour un prochain cadeau! De plus, c'est un cercle vertueux qui se lance, car la prochaine fois ce sont ceux à qui vous aurez fait ce type d'emballage qui se lanceront pour votre cadeau!

- Les cadeaux immatériels : sorties au musée, parc d'attractions, bien-être (massage, spa), sorties restaurant, babysitting ... les idées ne manquent pas pour faire plaisir en s'adaptant aux envies, goûts, besoin de chacun. En effet une sortie bowling en famille, du baby-sitting pour de jeunes parents fatigués, ne manqueront pas d'être appréciés.

Vous pouvez réaliser une carte grâce à Pic collage ou autre que vous imprimez en format photo par exemple ou que vous envoyez par message au moment de l'échange des cadeaux.

Nous sommes plusieurs à réaliser des tirages au sort pour les adultes pour Noël par exemple, avec un budget défini à l'avance à ne pas dépasser. Les avantages sont nombreux: on enlève le stress de faire 24 cadeaux et autant de paquets cadeaux, une grosse économie (le budget peut vite devenir colossal), on se concentre sur

un cadeau ce qui permet une réelle personnalisation et d'offrir un cadeau de qualité.

La Décoration

Une jolie table et une décoration soignée mettent l'eau à la bouche pour passer un bon moment. Et nous avons tous dans nos placards, de jolies nappes, serviettes de tables, ainsi que des services de tables non-jetables. Voici différentes idées de dressage de table zéro déchet :

- pomme de pin, branchages, ficelle, raphia, origami, photophores fait maison dans de petits pots en verre
- nappe et chemins de table en tissu ainsi que des serviettes en tissu (le non-coordonné est très tendance)
- pour la vaisselle, vous pouvez demander à vos invités (ou des voisins sinon) d'en rapporter si vous n'avez pas la quantité requise. Et le lave-vaisselle est fait pour cela, il travaillera plus ces jours-là et vos poubelles vous diront merci. Sinon laver la vaisselle peut aussi être un moment d'échange joyeux.

Pour information, lors de la réunion, tout le monde avait un lave-vaisselle. Ainsi qu'un lave-linge pour la nappe et les serviettes de table!

(cf. réunion d'octobre et de décembre pour apprendre à faire des produits lave-vaisselle et lessives économiques et écologiques).



Concernant le **sapin**, il y a plusieurs pistes:

- certains magasins proposent de récupérer le vrai sapin acheté
- pourquoi ne pas replanter le sapin dans votre jardin?
- un sapin artificiel peut être utilisé de longues années (mais il faut en acheter un de qualité, il faut une vingtaine d'années pour que le rapport écologique soit rentabilisé)
- un sapin en bois ou DIY : c'est très tendance. De plus en plus de site s'internet vous donnent une multitude d'idée pour créer votre propre sapin

[6 sapins de Noël en bois à fabriquer \(montremoicoment.com\)](http://montremoicoment.com)

[DIY : sapin mural pour Noël | Truffaut](#)

[DIY Noël : 9 idées pour réaliser le sapin de Noël le plus stylé que vous n'avez jamais eu - Biba Magazine](#)

Et plus encore! Ce sera un merveilleux moment à passer en famille. Les enfants adorent cette idée en règle générale. Et bien entendu à adapter selon leur âge!

Et cela vaut aussi pour le calendrier de l'Avent (bonbons, petits messages, fortune cookies, ...), et Pâques, et ainsi de suite. Internet est votre ami, ainsi que les amis d'ailleurs. Car on a tous autour de soi des bricoleurs ou des gens qui font déjà par eux-mêmes.



petites
idées
de
Nicole



Les Menus

Quand on a beaucoup d'invités, on a tendance à vouloir céder à la grande surface, et on se retrouve avec des kilos d'emballages.

En effet, dans le cadre de la réduction des déchets, il serait dommage d'acheter ses apéro, ses entrées, plats ou desserts emballés sous plusieurs couches de plastiques et cartons!

Plusieurs alternatives s'offrent à nous:

Les Apéritifs:

- **Day by day** à Meaux, **Biocoop**, **Vrac & Co**, **Carrefour**, **ect** vendent des biscuits apéritifs en vrac (Michel et Augustin), des mini-saucissons (pour la soirée nous avons apportés un petit assortiment acheté en vrac) = il y en a de toutes sortes!
- faire soi-même ses crackers salés: c'est souvent bien plus rapide qu'on ne pense à faire soi-même et bien plus économique
- réaliser des muffins salés (pour la soirée, nous avons fait des muffins poireaux-oignons qui ont remporté un franc succès!)

Internet regorge de recettes délicieuses!

Salé

- Muffins de tout type, les recettes sont variées
- Foie gras fait maison ou acheté chez le boucher
- pâte feuilletée agrémentée de fromage, mini-pizza, ...
- crudités (carottes, concombres en bâtonnets, tomates cerise, radis, ...) - selon la saison!
- tzatziki fait maison

Sucré

- Carrot cake
- muffins sucrés, variation de recettes à l'infini

- fondue chocolat-fruits
- brochettes de bonbons achetés en vrac ou dans de gros contenants réutilisables
- brochettes de fruits ou salade de fruits
- gâteaux achetés au vrac
- gâteaux achetés chez le pâtissier et récupérés dans boîte de transport perso

Boissons

- Citronnade faite maison
- vins / bières en vrac ou en bouteille en verre
- jus de fruits, sirop dans des bouteilles en verre
- sangria réalisée dans une jarre ou une fontaine
- ...

Beaucoup de sites internet, blog, chaînes youtube et autres, se sont spécialisés dans le Zéro déchet. Il y a énormément d'exemples de menus, de recettes Zéro déchet, et encore plus en ce moment avec les fêtes de fin d'année qui approchent à grand pas. Le temps pour vous de vous entraîner en cuisine 😊.

Voici un exemple de menu proposé par un Youtubeur, Hervé Cuisine, avec la liste de courses associée: [Idée Menu de fêtes complet : Saint Jacques au Calvados, salade fromage gratiné, crumble aux pommes - YouTube](#)

Menu (presque Zéro déchet)

Entrée

*base de jeunes pousses de salades
Pont l'évêque et Livarot gratinés sur toast
avec quelques tranches de pommes*

Plat

*Saint-Jacques accompagnées de riz rouge et champignons
avec une sauce échalotes ail persil huile d'olive et beurre demi-sel*

Dessert

crumble de pommes caramélisées au Calvados

liste de courses :

- jeunes pousses de salades
- fromage AOP Pont l'Evêque et Livarot
- toast: pain tranché du boulanger
- pommes
- riz rouge
- ail, persil, échalotes, champignons
- huile d'olive, beurre demi-sel, sel
- Saint-Jacques du poissonnier
- crumble: farine, poudre d'amandes, sucre roux ou cassonade

Discussions

- Une ressourcerie s'installe à Le Pin (meubles customisés), on l'invitera à une prochaine réunion!
- retours sur les groupes communautaires: proposition de se prêter les machines les uns les autres pour quand on a des invités (machine à fondue, à raclette, gaufrier, crêpes parties...)
- nous allons créer une page Facebook pour le groupe Zéro déchet dans lequel nous pourrons aussi faire dons, trocs, etc... en plus de toutes les informations liées au Zéro déchet (en cours de construction)

- “Instant détente”, l’association Pinoise de couture nous propose un atelier couture sur la thématique zéro déchet un samedi après-midi (inscription sur zerodechet.lepin77@gmail.com).

Réunions suivantes

quelles thématiques souhaitées vous voir abordées?

- Réunions DIY (en décembre)
- Réunion compost / jardinage (certainement pour janvier)
- Réunion “girly” (produits de beauté, hygiène personnelle, menstruations, etc...)
- Réunion avec les ados, les enfants? quel thème?

Prochaines rencontres

- le vendredi 10 décembre 2021 au marché de Noël du Pin
- le mardi 14 décembre 2021 à la salle des Fêtes, à 20h30, sur inscription sur zerodechet.lepin77@gmail.com

Quelques livres qui traitent de la thématique des festivités :

