

Réunion du 18 octobre



Au programme	1
Création de la page Facebook	1
DIY	2
Liquide vaisselle	2
Cake vaisselle	2
Sources	3

Au programme

Ce mardi 18 octobre, c'est la première séance pour laquelle nous avons une association officielle.

Au programme de cette séance, création de la page Facebook d'APZD, puis DIY pour les nettoyants vaisselle.

Création de la page Facebook

Nous avons créé la page facebook APZD en équipe. Pour le moment, elle est peu référencée et il y a peu de contenu, mais ça viendra dans les mois à venir.

La page : <https://www.facebook.com/ActionPinoiseZeroDechet>

Les prochains CR de l'association et les actions à venir seront publiés sur cette page.



DIY

Nous avons ensuite réalisé ensemble les 2 recettes suivantes pour pouvoir les tester à la maison.

Liquide vaisselle

Ingrédients

- 1.5L d'eau
- 30g de savon de Marseille
- 70g de savon noir
- 2 cuillers à soupe de cristaux de soude
- 2 cuillers à café de bicarbonate de soude
- 2 cuillers à soupe de SCI ou SCS (tensioactifs)

Préparation

Faire fondre tous les ingrédients dans l'eau jusqu'à ébullition.

Cette recette est assez simple à réaliser. Le seul point négatif étant qu'il faut se procurer le SCI. Le reste des ingrédients est trouvable dans toutes les épiceries bio/vrac.

Cake vaisselle

Ingrédients

- 100g de SCI
- 10g de vinaigre blanc
- 10g de cristaux de soude

Préparation

- Faire chauffer le SCI au bain marie 5 minutes (ça ne fondra pas)
- Toujours au bain marie, ajouter le vinaigre et mélanger jusqu'à obtenir une pâte un peu granuleuse
- Sortir le mélange du feu
- Ajouter les cristaux de soude et mélanger (ça va faire une pâte homogène et aérée)
- Mettre le pâté dans un ramequin (à muffin par exemple) ou un pot
- laisser refroidir un peu et tasser le mélange

Ce cake vaisselle est plutôt utile quand on doit laver de grandes plaques couvertes de graisse, avec une brosse par exemple.

La préparation est plus complexe que pour le liquide vaisselle, et ça sent plutôt mauvais (le SCI chauffé hors mélange aqueux dégage des odeurs aigres).

Pro Hint : À l'étape 1, il ne faut pas s'attendre à ce que le SCI fonde, même après 20 minutes ; ça va juste dégager des odeurs très désagréables. L'étape 1 consiste donc juste à chauffer le SCI pour que le vinaigre puisse le faire fondre à l'étape 2. Si jamais le SCI chauffé ne fond pas avec le vinaigre, on peut aider en incorporant une toute petite quantité d'eau chaude (moins d'une cc) pour amalgamer plus facilement.



Sources

- Base de recette du cake vaisselle
<https://www.carnetgreen.fr/2017/05/recette-cake-vaisselle-maison.htm>
- Famille Presque Zéro Déchet :
https://lire.amazon.fr/kp/embed?asin=B01E5MHHN6&preview=newtab&linkCode=kpe&ref=cm_sw_r_kb_dp_8N7ACH6WV8F60Q3W4TWK